



# UMINHO

RESIDÊNCIAS UNIVERSITÁRIAS



BRAGA  
GUIMARÃES

WELCOME HANDBOOK

## MANUAL DE ACOLHIMENTO





**BEM VINDOS  
ÀS RESIDÊNCIAS  
UNIVERSITÁRIAS!**

[www.sas.uminho.pt](http://www.sas.uminho.pt)

## **ACOLHIMENTO**

### **WELCOME**

PAG.4

## **OS SASUM**

### **THE SASUM**

PAG.6

## **AS RESIDÊNCIAS UNIVERSITÁRIAS**

### **THE RESIDENTIAL HALLS**

PAG.8

## **PRIMEIRO DIA**

### **FIRST DAY**

PAG.32

## **PERGUNTAS FREQUENTES**

### **FAQ**

PAG.36

## **INFORMAÇÕES ÚTEIS**

### **USEFUL INFORMATION**

PAG.51

# ACOLHIMENTO

O presente **MANUAL DE ACOLHIMENTO** constitui um instrumento facilitador no processo de integração dos estudantes que, pela primeira vez, são acolhidos numa Residência Universitária da Universidade do Minho (UMinho).

O principal objetivo deste Manual é dar a conhecer o funcionamento e organização das Residências Universitárias.

Esperamos que este Manual ajude a estimular um bom ambiente de convivência nas residências universitárias, contribuindo para o teu desempenho académico e o teu bem-estar nesta fase importante da tua vida.

Desejamos que a tua estadia nas residências universitárias seja uma experiência enriquecedora, marcada pelo espírito de comunidade, partilhas, aprendizagens e pelo teu desenvolvimento pessoal e académico.

Nas residências universitárias existem equipas dedicadas e disponíveis para prestar apoio aos residentes, esclarecer dúvidas, acompanhar as suas necessidades e contribuir para que a estadia decorra num ambiente acolhedor, seguro e confortável.



This Welcome Handbook is a facilitator in the integration process of new students to the Residential Halls of the University.

Its main goal is to provide information about the structure and the functioning of the Residential Halls of the University.

We hope this Handbook will help to promote a positive living environment in the halls of residence, contributing to your academic performance and your wellbeing during this important stage of your life.

We hope that your stay in the halls of residence will be an enriching experience, characterised by a sense of community, sharing, learning, and your personal and academic development.

In the halls of residence, there are dedicated teams on hand to provide support to residents, answer any questions, address their needs, and help ensure that their stay takes place in a welcoming, safe and comfortable environment.

# SASUM

Os **SASUM** são constituídos por vários departamentos, sendo um deles o **Departamento de Apoio Social (DAS)**, que abrange as **Divisões de Bolsas, Alojamento e Apoio ao Bem-Estar do Estudante**. No seu conjunto, asseguram as atribuições necessárias para dar cumprimento à missão do DAS.

The SASUM are constituted by various departments, one of them being the Social Support Department (DAS), which covers the following sectors: Grants; Accommodation and Health and Wellness. Together, they ensure the necessary tasks to comply with the mission of DAS.



Todos os estudantes deslocados podem candidatar-se a alojamento nas residências de Braga ou Guimarães, no entanto, têm prioridade no acesso ao alojamento os estudantes bolseiros dos SASUM e, entre estes, aqueles que apresentam uma situação económica mais debilitada.

No início de cada ano letivo, os SASUM reservam para os estudantes do primeiro ano uma percentagem das camas disponíveis.

No âmbito de acordos especiais, celebrados nomeadamente com Programas de Mobilidade de Estudantes, os SASUM reservam um número de camas para os respetivos estudantes estrangeiros.

All displaced students can apply for accommodation in the Residential Halls of Braga and Guimarães. However, priority is given to scholarship holders, especially those with less favorable economic situations.

At the beginning of each academic year, the SASUM reserve a percentage of the available beds for first-year students.

Regarding special agreements, mainly those signed with Student Mobility Programs, the SASUM also reserve the necessary number of beds for the foreign students.

**“BEM-ESTAR  
NA UNIVERSIDADE  
DO MINHO**





# UMINHO

## RESIDÊNCIAS UNIVERSITÁRIAS

As Residências da UMinho têm uma capacidade global de 2185 camas, 1631 das quais em Braga e 554 em Guimarães. Quanto à tipologia, 1993 camas estão distribuídas por quartos individuais e duplos, 10 em estúdios, 80 em apartamentos e 102 em camaratas.

Estas Residências dispõem de 47 camas distribuídas por quartos, duplos e individuais, adaptados para estudantes com mobilidade condicionada.

The halls of residence have a total capacity of 2185 beds, 1631 of which are in Braga and 554 in Guimarães. In terms of accommodation types, 1993 beds are in single and twin rooms, 10 in studio flats, 80 in apartments and 102 in shared dormitories.

These halls of residence have 47 beds in single and twin rooms adapted for students with reduced mobility.



# UMINHO

RESIDÊNCIAS UNIVERSITÁRIAS

## BRAGA



**RESIDÊNCIA  
LLOYD BRAGA**



**RESIDÊNCIA  
SANTA TECLA**



**RESIDÊNCIA  
FÁBRICA CONFIANÇA**



# UMINHO

RESIDÊNCIAS UNIVERSITÁRIAS



RESIDÊNCIA  
AZURÉM



RESIDÊNCIA  
COMBATENTES

# GUIMARÃES

B R A G A



RESIDÊNCIA DA FÁBRICA  
CONFIANÇA



A Residência da Fábrica Confiança tem uma capacidade total de 786 camas, distribuídas por 2 edifícios.

O Edifício N dispõe de 203 quartos duplos, 252 quartos individuais, 19 quartos duplos de mobilidade reduzida) e 2 estúdios triplos (mobilidade reduzida).

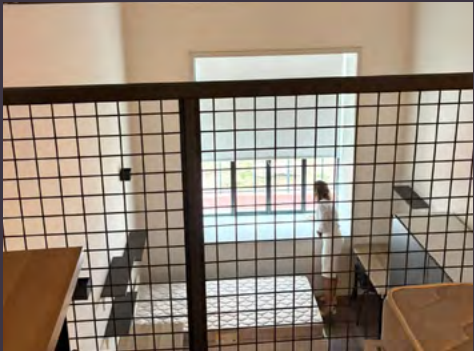
O Edifício E dispõe de 19 apartamentos (com 4 camas) | 2 quartos individuais | 1 quarto duplo (mobilidade reduzida) | 1 estúdio duplo | 1 estúdio individual | 1 estúdio individual (mobilidade reduzida).

Todos os alojamentos têm frigobar e WC privativo.

Esta residência dispõe ainda de cozinhas equipadas por piso, lavandarias em sistema self-service, salas de estudo e convívio e uma Box de Fitness.

A receção funciona 24 horas e os estudantes dispõem de acesso à rede wireless em todos os espaços.

FÁBRICA CONFIANÇA





The Confiança Factory Residence has a total capacity of 786 beds, spread across two buildings.

Building N has 203 twin rooms, 252 single rooms, 19 twin rooms for guests with reduced mobility and 2 triple studios (for guests with reduced mobility).

Building E comprises 19 apartments (with 4 beds) | 2 single rooms | 1 double room (accessible) | 1 double studio | 1 single studio | 1 single studio (accessible).

All accommodation units have a minibar and an en-suite bathroom.

This hall of residence also features fully equipped kitchens on each floor, self-service laundry facilities, study and social rooms, and a fitness centre.

Reception is open 24 hours a day and students have access to wireless network in all spaces.

B R A G A



COMPLEXO RESIDENCIAL  
DE SANTA TECLA



Os residentes deste complexo têm à sua disposição transportes públicos disponibilizados pelos Transportes Urbanos de Braga (TUB), entre a residência e o Campus de Gualtar e vice-versa;

O complexo tem uma lavandaria em sistema self-service, cantina, sala de jogos um Centro de Condição Física;

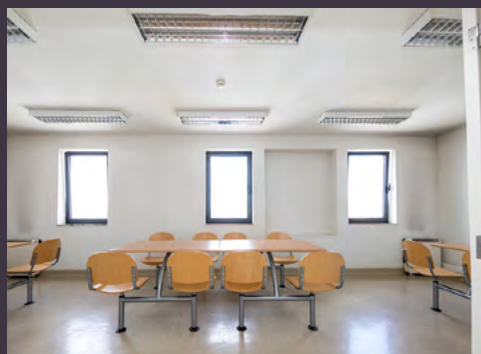
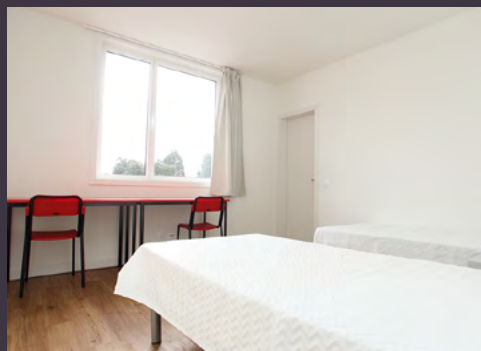
Nos Blocos A, B e C, os quartos são apoiados, em cada piso, por instalações sanitárias coletivas, uma sala de refeições (equipada com micro-ondas, frigorífico e televisão) e uma sala de estudo;

No Bloco D e E os quartos estão equipados com instalação sanitária. Estes blocos têm uma sala de refeições, por piso, com micro-ondas e televisão. Todos os quartos possuem um pequeno frigorífico.

Os Blocos A e D dispõem ainda de cozinhas para utilização de todos os residentes, com micro-ondas, airfryers, placas de indução e frigoríficos.

A receção funciona 24 horas e os estudantes dispõem de acesso à rede wireless em todos os espaços.

## SANTA TECLA





The residents of this complex have regular transport service provided by Braga Urban Transport (TUB), between the residence and the Campus of Gualtar.

The complex has a self-service laundry, canteen, games room and a Fitness Center.

In Blocks A, B and C, the rooms are supported, on each floor, by a collective bathroom, a dining room (equipped with microwave, fridge and TV), and a study room.

In Block D and E the rooms are equipped with bathroom. These blocks have one dining room, on each floor, with microwave and TV. All rooms have a small fridge.

Blocks A and D also have kitchens available for use by all residents, equipped with microwaves, airfryers, induction hobs and fridges.

The reception is open 24 hours a day and students have access to the wireless network in all spaces.

B R A G A



RESIDÊNCIA UNIVERSITÁRIA  
LLOYD BRAGA



Localizada perto do Campus de Gualtar e junto ao Complexo Desportivo da Rodovia.

Os quartos estão equipados com instalação sanitária, televisão e um pequeno frigorífico.

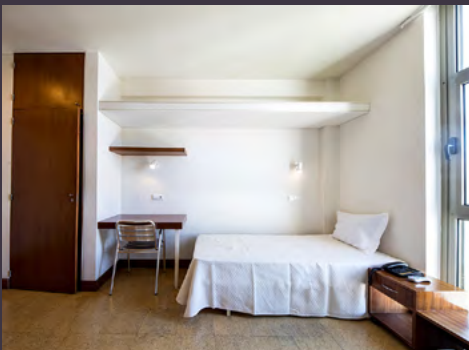
Esta residência possui, no 7º piso, uma lavandaria em sistema self-service com máquinas de lavar e secar, uma cozinha e uma sala de convívio.

Cada piso dispõe de uma sala de refeições (com micro-ondas) e duas salas de estudo.

A receção funciona 24 horas e os estudantes dispõem de acesso à rede wireless em todos os espaços.

Os residentes têm ao seu dispor transporte público assegurado pelos Transportes Urbanos de Braga (TUB), que faz o percurso entre a Residência Universitária e o Campus de Gualtar.

LLOYD BRAGA





Located near the Gualtar Campus and next to the Rodovia Sports Complex. The rooms are equipped with a bathroom, TV, and a small fridge.

This residence has self-service laundry equipped with washing machines and dryers, a kitchen and a living room.

Each floor has a dining room (with microwaves) and two study rooms.

The reception is open 24 hours a day and students have access to the wireless network in all spaces.

The residents have at their disposal public transport provided by Braga Urban Transport (TUB), which runs between the University Residence and the Campus of Gualtar.

GUIMARÃES



COMPLEXO RESIDENCIAL  
DE AZURÉM



Este complexo está situado junto ao Campus de Azurém e é constituído por três edifícios: Bloco G1, Bloco G2 e Bloco G3.

A Residência possui uma lavandaria em sistema self-service com máquinas de lavar e secar, salas de estudo, cozinha equipada com micro-ondas, airfryers, placas de indução e frigoríficos, e ainda uma sala de refeições e convívio com mesas de jogo.

No Bloco G1, todos os quartos estão equipados com um pequeno frigorífico e são apoiados, em cada piso, por instalações sanitárias comuns e uma sala de refeições equipada com micro-ondas e televisão.

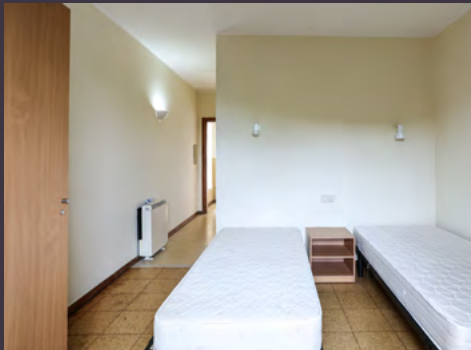
Os Blocos G2 e G3 dispõem de quartos equipados com instalações sanitárias e um pequeno frigorífico.

A receção funciona 24 horas e os estudantes dispõem de acesso à rede wireless em todos os espaços.

O Complexo Desportivo de Azurém encontra-se a 50m da Residência Universitária.

.

AZURÉM





This complex is located next to Azurém Campus and consists of three blocks: G1, G2 and G3.

The residence has a self-service laundry facility with washing machines and tumble dryers, study rooms, a kitchen equipped with microwaves, air fryers, induction hobs and fridges, as well as a dining and social area with games tables.

In Block G1 all rooms are equipped with a small fridge and are supported, on each floor, by shared bathrooms and a dining room equipped with microwave and TV.

G2 and G3 blocks have rooms equipped with bathroom and a small fridge.

The reception is open 24 hours a day and students have access to the wireless network in all spaces.

The Azurém Sports Complex is 50m away from the University Residence.

GUIMARÃES



RESIDÊNCIA UNIVERSITÁRIA  
DOS COMBATENTES



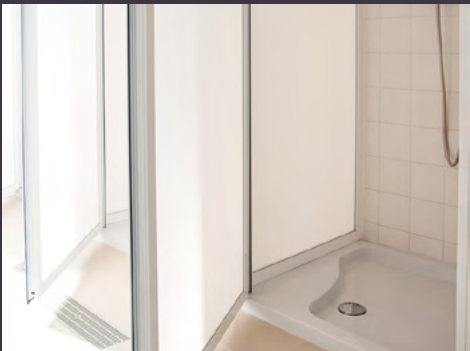
A Residência dos Combatentes situa-se no centro histórico da cidade de Guimarães.

Este edifício dispõe de 31 quartos duplos, equipados com um pequeno frigorífico e são apoiados, em cada piso, por instalações sanitárias comuns.

Esta Residência dispõe também de uma pequena cozinha/sala de refeições com micro-ondas, airfryer, placa de indução, frigorífico e televisão; Possui ainda uma sala de estudo com televisão e uma lavandaria em sistema self-service com máquina de lavar e secar.

Os estudantes dispõem de acesso à rede wireless em todos os espaços.

COMBATENTES





Combatentes Residence Complex is located in the historical center of Guimarães.

The Residence has 31 double rooms, equipped with a small fridge, which are supported, in each floor, by shared bathrooms.

This Residence also has a small kitchen/dining room with microwave, airfryer, inductioncooktop, fridge and TV. It also has a study room with TV and a self-service laundry with washing machine and dryer.

Students have access to wireless network in all spaces.



**“DESFRUTA  
DA ESTADIA NA  
TUA NOVA CASA**

# PRIMEIRO DIA

## CHEGASTE À RESIDÊNCIA E AGORA?

1. Na receção, deves assinar o **contrato de alojamento** e o **Termo de Responsabilidade**.
2. O rececionista entrega-te as **chaves ou cartão do quarto** e o **cartão de acesso** à Residência.
3. No dia útil seguinte à data de entrada, deves dirigir-te à empregada de andar para preencher a **ficha de verificação do estado de conservação do quarto**. Nesta ficha fica registado o estado do quarto aquando do início da tua estadia.
4. Instala-te e **desfruta da estadia** na tua nova casa.

# FIRST DAY

**YOU HAVE ARRIVED AT THE RESIDENCE WHERE YOU WILL BE STAYING, NOW WHAT?**

- 1.** At the reception hall, you must sign the accommodation contract and the liability agreement.
- 2.** The receptionist will give you the keys or room card and the access card for the hall of Residence.
- 3.** In the following working day after your arrival, you must speak to the housekeeper to complete the room condition checklist. This form records the condition of the room at the start of your stay.
- 4.** Make yourself comfortable and **enjoy your stay in your new home.**





# PERGUNTAS FREQUENTES

# FREQUENTLY ASKED QUESTIONS



# 01

## POR QUANTO TEMPO MANTEREI O MEU QUARTO?

Em princípio, manterás o quarto até ao final do curso. Contudo a mudança de quarto pode ocorrer caso:

- Solicites mudança e haja vaga;
- Solicites uma permuta e esta seja autorizada;
- Seja necessária uma intervenção ou obra.

Ou ainda aquando da atribuição de quarto em período de alojamento extraordinário.

## FOR HOW LONG WILL I KEEP MY ROOM?

You will keep the room until the end of the academic year except:

- When there is a vacancy and you request to move to another room;
- In case of requesting a permute and this is authorized;
- Whether intervention or works are required.

Or even when assigning a room in a period of extraordinary accommodation.



# 02

## **O QUE OCORRE DURANTE O PERÍODO DE FÉRIAS (JULHO E AGOSTO)?**

Durante as férias (meses de julho e agosto), terá de remover do quarto todos os objetos pessoais, podendo, de acordo com o espaço físico das arrecadações de cada Residência, solicitar a acomodação dos mesmos, deixando os dados pessoais e a forma de contacto anexados a estes bens.

Os bens dos residentes deixados à guarda dos SASUM deverão ser levantados no prazo máximo de sessenta dias após a data considerada como a restituição da chave do quarto. Caso contrário, findo aquele prazo e após aviso, os bens reverterem para os SASUM.

## **WHAT HAPPENS DURING THE HOLIDAY PERIOD (JULY AND AUGUST)?**

During the school break (July and August), you must remove from the room all your personal belongings and you may (subject to the available storage space of each Residential Hall) request they be stored on your behalf but you must attach identity tags with details of how to contact you.

The belongings of the residents left at the custody of SASUM must be collected within sixty days after the date considered as the return of the room key. Otherwise, after notice, the assets revert to the SASUM.

# 03

## COMO POSSO OBTER UM QUARTO INDIVIDUAL?

A atribuição de quarto individual é realizada mediante solicitação e subordina-se aos seguintes critérios:

- Estudantes bolsheiros deslocados;
- Estudantes portadores de deficiência ou com necessidades educativas específicas devidamente comprovadas;
- Estudantes não bolsheiros deslocados, incluindo estudantes de mobilidade e estudantes ao abrigo do Estatuto de Estudante Internacional;
- Estudantes de outras IES;
- Outros membros da comunidade académica da UMinho ou de outras IES.;

E, adicionalmente, as condições previstas nos nº 1 e 2 do artigo 8.º do Regulamento Geral das Residências.

## HOW CAN I GET A SINGLE ROOM?

Allocation of single rooms is subject to request and is governed by the following criteria:

- Students on scholarships who are away from home;
- Students with a disability or with duly documented special educational needs;
- Non-scholarship students who are away from their home town, including exchange students and students covered by the International Student Statute;
- Students from other higher education institutions;
- Other members of the academic community at UMinho or other higher education institutions;

And, in addition, the conditions set out in nº 1 and 2 of Article 8 of the General Regulations for Student Accommodation.

# 04

## **GOSTARIA DE MUDAR DE QUARTO, ISSO É POSSÍVEL?**

A mudança de quarto é possível a qualquer altura do ano.

Para mudar de quarto necessitas de realizar a solicitação do mesmo junto da Divisão de Alojamento, expondo por escrito as razões na origem do pedido.

O pedido de mudança será avaliado pela Divisão de Alojamento, sendo a decisão tomada com base na disponibilidade de quartos.

## **I WOULD LIKE TO MOVE OUT TO ANOTHER ROOM, IS THAT POSSIBLE?**

The room change is possible at any time of year.

To change your room, you need to make a request to the Accommodation Division and explain in writing the reasons behind the request.

The room change request will be evaluated by the Accommodation Division, their decision being based on vacant room availability.



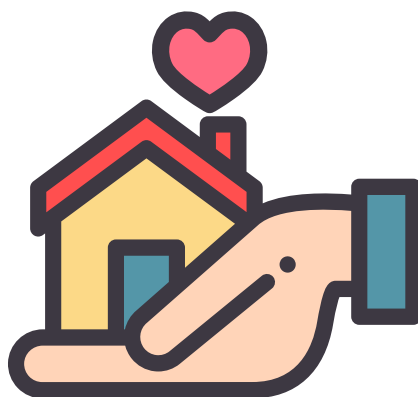
# 05

## QUAIS OS CUIDADOS A TER COM O MEU QUARTO?

É da responsabilidade do residente a conservação e limpeza do quarto e equipamento. Neste sentido, deves proceder à limpeza regular do quarto e assegurar uma utilização responsável do equipamento e mobiliário disponíveis.

## WHAT CARE SHOULD I HAVE WITH MY ROOM?

The resident is responsible for the maintenance and cleanliness of the room and equipment. In this regard, you should undertake regular cleaning of the room and ensure responsible use of the equipment and furniture available.



# 06

## O QUE NÃO POSSO FAZER NO MEU QUARTO?

Não deves retirar e/ou deslocar material, mobília, equipamento e outros utensílios adstritos aos quartos ou atribuir-lhe outro fim que não seja o determinado pelos SASUM. Nem deves colar posters, cartazes ou autocolantes nas paredes e portas, bem como efetuar qualquer tipo de inscrições nas mesmas. Este tipo de comportamentos conduz a um desgaste mais rápido destes bens.

Não deves utilizar ou manter no quarto equipamentos elétricos (aquecedores, ferros de engomar, frigoríficos, equipamentos de cozinha como airfryers, robôs de cozinha, discos elétricos ou similares). Estes equipamentos comprometem a segurança de pessoas e bens.

Adota comportamentos responsáveis e evita coimas e penalizações.

## WHAT I CANNOT DO IN MY ROOM?

You must not remove and/or move any materials, furniture, equipment or other items belonging to the rooms, nor use them for any purpose other than that specified by SASUM. Nor must you stick posters, billboards or stickers on the walls and doors, or write on them in any way. This sort of behaviour leads to these items wearing out more quickly.

You must not use or keep electrical appliances in your room (heaters, irons, fridges, kitchen appliances such as air fryers, food processors, hotplates or similar). These appliances pose a risk to the safety of people and property.

Behave responsibly and avoid fines and penalties.

## POSSO TER VISITAS NO MEU QUARTO?

Só é permitida a permanência de não residentes nas Residências, nos seguintes moldes:

- Sob motivo de visita entre as 8h e as 23h;
- Sob motivo de realização de trabalhos escolares entre as 23h e as 8h, exclusivamente a estudantes da UMinho, nos espaços comuns;
- Mediante entrega obrigatória de um documento de identificação, que não o cartão de cidadão, enquanto permanecer dentro das instalações, ao trabalhador de serviço na Receção/Portaria.

Lembra-te que o acesso de estudantes não residentes apenas é permitido nas zonas de convívio e salas de estudo, desde que devidamente acompanhados por estudantes residentes.

## CAN I HAVE VISITORS IN MY ROOM?

The stay of non-residents in the Residential Hall is only allowed in accordance to the following criteria:

- For the reason of visit between 8h and 23h;
- For the reason of doing schoolwork between 23h and 8h, exclusively to students of UM, in the common spaces;
- Upon obligatory delivery of identification with the security staff for as long as they stay within the facilities.

Remember that the access of non-resident students is only allowed in the common areas designed for socializing or study and only if they are accompanied by resident students.

# 08

## **SE TIVER ALGUM TIPO DE PROBLEMA, DURANTE A MINHA ESTADIA, COMO DEVO PROCEDER?**

Na presença de qualquer situação problemática ao nível das instalações e/ou de convivência, deves entrar em contacto com o rececionista de serviço ou com outro trabalhador da Divisão do Alojamento.

No caso de perda da chave do quarto ou do cartão de acesso, deves informar imediatamente o rececionista ou a empregada de andar/bloco, que diligenciará no sentido da sua substituição, sendo o valor correspondente à substituição fixado por despacho do Administrador e imputado ao estudante.

## **IF I HAVE ANY KIND OF PROBLEM, DURING MY STAY, HOW SHOULD I PROCEED?**

In the presence of any problematic situation, in terms of facilities and/or coexistence, you should contact the security staff in service or any other employee of the Accommodation Sector.

In case of loss of the room keys or access card, you shall immediately inform the security or block staff, and they will ensure its replacement. The replacement value of the substitution, fixed by order of the Administrator, is the responsibility of the student.



# 09

## **COMO DEVES PROCEDER PARA DAR SÁIDA DA RESIDÊNCIA?**

Na data de saída, depois de efetuares a limpeza e arrumação do quarto, deves solicitar à empregada de andar a verificação do estado de conservação do quarto. Esta verificação do estado do quarto será efetuada em horário de expediente (8h30 – 12h30; 14h00 – 16h00).

Depois de efetuada a verificação do quarto, deves entregar as chaves e/ou o cartão e assinar a ficha de saída junto do rececionista.

No momento da saída, os residentes devem regularizar eventuais mensalidades em falta. Caso não seja possível efetuar o pagamento junto de trabalhadores dos SASUM, devem efetuar o pagamento através de outra modalidade, nomeadamente através da APP dos SASUM (Referências MB ou MBway).

## **WHAT HAPPENS IN THE LAST DAY OF STAY IN THE RESIDENCE?**

On the day of departure, once you have cleaned and tidied your room, you should ask the housekeeper to check the condition of the room. This room inspection will take place during office hours (8.30 am – 12.30 pm; 2.00 pm – 4.00 pm).

Once the room has been inspected, you must hand over the keys and/or access card and sign the check-out form at reception.

Upon check-out, residents must settle any outstanding monthly fees. If it is not possible to make the payment to SASUM staff, payment must be made by another method, namely via the SASUM app (using MB or MBway references).

## **AINDA TENHO DÚVIDAS, COMO DEVO PROCEDER?**

Se continuas com dúvidas, podes optar pelo seguinte:

- Reler o Regulamento Geral das Residências, disponível no site dos SASUM ou procurar apoio na Divisão de Alojamento, sita na Sede dos SASUM, edifício 12, Campus de Gualtar; nos serviços administrativos das Residências de St<sup>a</sup> Tecla e da Fábrica Confiança, em Braga, ou de Azurém, em Guimarães;
- Obter mais informações sobre as Residências Universitárias na página dos SASUM ([www.sas.uminho.pt](http://www.sas.uminho.pt));
- Contactar as equipas dos SASUM nas residências;
- Contactar com algum elemento da tua Comissão de Residentes.

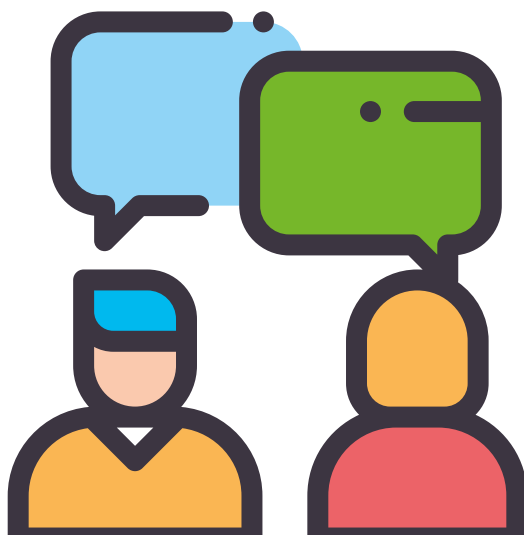
## **I STILL HAVE DOUBTS, WHAT SHOULD I DO?**

If you still have doubts, you can choose the following:

- Read the General Regulations for University Halls of Residence, available on the SASUM website, or seek assistance from the Accommodation Division, located at SASUM Headquarters, Building 12, Gualtar Campus, at the administrative offices of the St<sup>a</sup> Tecla and Fábrica Confiança halls of residence in Braga, or the Azurém hall of residence in Guimarães;
- Find out more about University Halls of Residence on the SASUM website ([www.sas.uminho.pt](http://www.sas.uminho.pt));
- Contact the SASUM teams at the halls of residence;
- Contact a member of your Residents' Committee.







[www.sas.uminho.pt](http://www.sas.uminho.pt)



# INFORMAÇÕES ÚTEIS

## ALIMENTAÇÃO

O Departamento Alimentar dispõe de uma oferta alimentar variada distribuída por 20 unidades alimentares localizadas em Braga (Gualtar, Sta. Tecla e Congregados) e Guimarães (Azurém e Couros).

O campus de Gualtar coloca ao serviço dos utentes 6 bares, 1 cantina, 1 pizzeria, 1 grill e 1 restaurante buffet.

O Edifício dos Congregados tem 1 snack-bar com serviço de cantina. O Complexo Residencial Universitário de Santa Tecla tem 1 cantina.

O campus de Azurém coloca ao serviço dos utentes 5 bares, 1 cantina e 1 grill.

No campus de Couros existe 1 bar com serviço de cantina, integrado no Teatro Jordão.

Toda a informação sobre condições de acesso, ementas, tabelas de preços e horários está disponível em [www.sas.uminho.pt/alimentacao/](http://www.sas.uminho.pt/alimentacao/)

## DESPORTO

O Departamento de Desporto e Cultura tem uma oferta de mais de 50 modalidades desportivas distribuídas por três instalações: o Complexo Desportivo de Azurém, o Complexo Desportivo de Gualtar e o Centro de Condição Física de Santa Tecla.

Toda a informação sobre horários, tabelas de preços e condições de acesso está disponível em [www.sas.uminho.pt/desporto](http://www.sas.uminho.pt/desporto), bem como, em [www.facebook.com/UMinhoSports/](http://www.facebook.com/UMinhoSports/) e [www.instagram.com/uminhosports/](http://www.instagram.com/uminhosports/)

## LAVANDARIAS

Todas as Residências Universitárias dispõem de lavandarias com máquinas de lavar e secar roupa, que funcionam em regime de self-service 24h/dia.

## SAÚDE E BEM-ESTAR

Os SASUM prestam, em Braga e Guimarães, consultas individuais de psicologia clínica e da educação. São também facultadas sessões de grupo em diversas áreas de intervenção.

A marcação de consultas é efetuada através da APP ou do Portal dos SASUM.



# USEFUL INFORMATION

## FOOD AND CATERING

The Food Department spreads its alimentary offer over 20 food units located at the Braga campus (Gualtar Sta. Tecla and Congregados), the Guimarães campus (Azurém and Couros).

The campus of Gualtar has 6 bars, 1 canteen, 1 pizzeria, 1 grill and 1 buffet restaurant.

Congregados Building has 1 snack bar with canteen service.

The Santa Tecla University Residential Complex has 1 canteen.

The Azurém campus has 5 bars, 1 canteen and 1 grill.

At the Couros campus there is a bar wich also has a canteen service, located in Teatro Jordão.

All information about access conditions, canteen menu, prices and schedules is available at [www.sas.uminho.pt/alimentacao/](http://www.sas.uminho.pt/alimentacao/)

## SPORTS

SASUM offer the possibility of sports practice in more than 50 different sports in its three sports facilities at the Gualtar and Azurém campi and Santa Tecla Residence.

Information about schedules, prices and access conditions at [www.sas.uminho.pt/desporto](http://www.sas.uminho.pt/desporto), as well as at [www.facebook.com/UMinhoSports/](https://www.facebook.com/UMinhoSports/) e [www.instagram.com/uminhosports/](https://www.instagram.com/uminhosports/)

## LAUNDRIES

All Halls of Residence have laundries. These function every day, in a regimen of self-service, 24 hours a day.

## HEALTH AND WELLNESS

SASUM provides individual clinical and educational psychology appointments in Braga and Guimarães. Group sessions are also available in various areas of intervention. Appointments can be booked via the app or the SASUM Portal.



Bom  
Jesus



Universidade  
do Minho



Braga  
Centro





**CONTACTOS**  
**CONTACTS**



# UMINHO

RESIDÊNCIAS UNIVERSITÁRIAS

## RESIDÊNCIA UNIVERSITÁRIA DA FÁBRICA CONFIANÇA

Rua da Fábrica Confiança,  
S. Victor,  
4710-340 Braga

## COMPLEXO RESIDENCIAL DE AZURÉM

Rua de Francos, Azurém  
4800-042 Guimarães  
Tel: +351 253 510 098

## COMPLEXO RESIDENCIAL DE SANTA TECLA

Rua Francisco Machado Owen  
Stª Tecla  
4715-021 Braga  
Tel: +351 253 601 780

## RESIDÊNCIA UNIVERSITÁRIA DOS COMBATENTES

Avenida dos Combatentes da  
Grande Guerra, 27  
4810-260 Guimarães  
Tel: +351 253 418 060

## RESIDÊNCIA UNIVERSITÁRIA LLOYD BRAGA

Rua Professor Carlos Lloyd Braga  
São Victor  
4715-319 Braga  
Tel: +351 253 601 770

## DIVISÃO DE ALOJAMENTO

[alojamento@sas.uminho.pt](mailto:alojamento@sas.uminho.pt)